



7 PASSI PER EDUCARE I NOSTRI FIGLI ALLA TECNOLOGIA



PARLA CON I TUOI RAGAZZI

- Mantieni un atteggiamento calmo
- Parla il prima possibile e spesso
- Sii aperto e diretto



EDUCA TE STESSO

- Ricerca online ciò che non conosci
- Prova tu stesso applicazioni, giochi e siti
- Esplora i suggerimenti e le risorse per l'educazione dei figli alla tecnologia



UTILIZZA I PARENTAL CONTROL

- Attiva le impostazioni di sicurezza sul sistema operativo, il motore di ricerca, e i giochi che utilizzi
- Inserisci i parental control nei telefoni, tablet e console dei tuoi figli
- Tieni sotto controllo l'uso e il tempo trascorso davanti a uno schermo da parte dei tuoi figli



STABILISCI REGOLE E PUNIZIONI

- Accetta e firma il contratto per la sicurezza della famiglia
- Definisci limitazioni di tempo e luogo per l'uso di apparecchi elettronici
- Applica punizioni quando è necessario



AGGIUNGI AGLI AMICI, SEGUI, MA NON CADERE NELLO STALKING

- Aggiungi fra gli amici i tuoi figli sui social network
- Rispetta il loro spazio online e non essere troppo presente
- Incoraggia i tuoi bambini a costruirsi una buona reputazione digitale



ESPLORA, CONDIVIDI E DIVERTITI

- Naviga in Internet con i tuoi bambini ed esplora il web dal loro punto di vista
- Sfrutta i nuovi modi di comunicare
- Impara da loro e divertiti



DAI IL BUON ESEMPIO SU INTERNET

- Limita le tue cattive abitudini digitali
- Sii consapevole di quando è il momento di scollegarsi
- Insegna ai tuoi figli come essere collaborativi e creativi grazie a Internet

